



SERVICES CULTURE ÉDITIONS  
RESSOURCES POUR  
L'ÉDUCATION NATIONALE

**CRDP ALSACE**

Ce document a été numérisé par le CRDP  
d'Alsace pour la Base Nationale des Sujets  
d'Examens de l'enseignement  
professionnel



L'intégralité du sujet est à insérer dans une copie Éducation nationale.

## Sujet

L'usage de la calculatrice est autorisé

### Situation :

Monsieur Jean ROBERT, âgé de 78 ans est veuf et sans enfant. Il est locataire d'un 4 pièces en rez-de-chaussée depuis 25 ans et ne souhaite pas le quitter. Cet appartement est situé 3 Impasse des Vignes – 67200 Strasbourg.

Monsieur ROBERT souffre de problèmes cardio-vasculaires et se déplace difficilement. Il aime bien manger et a des difficultés pour adapter son alimentation à son état de santé, bien que son médecin lui conseille une alimentation moins grasse.

Dans 15 jours, Monsieur ROBERT va subir une intervention chirurgicale et devra ensuite partir 6 semaines en maison de convalescence. Il vous demande de l'aider à compléter un formulaire de réexpédition temporaire de courrier et de le déposer à la poste voisine après-demain, lors de votre prochaine intervention à domicile. Ce service coûte 23 €.

Aujourd'hui, vous intervenez de 9h00 à 12h00 auprès de Monsieur ROBERT.

### Tâches à réaliser :

- Planifier et organiser votre travail (annexe 1),
- Réaliser pour le déjeuner un gratin de courgettes au thon et un dessert à base de pommes cuites (annexe 2),
- Proposer un menu équilibré et adapté pour le soir et le justifier (annexe 2),
- Aider Monsieur ROBERT à compléter le formulaire de réexpédition de courrier pour la période du 20/06/2011 au 30/07/2011 à l'adresse suivante :  
Résidence Bon Séjour 9 rue des Prés - 64440 THAL (annexe 3),
- Compléter le livret de comptes de Monsieur ROBERT en reportant la somme dépensée ce jour (annexe 4),
- Nettoyer le lavabo et le miroir de la salle de bains,
- Coudre un bouton de chemise.

### Conditions de réalisation :

- Vous gérez le temps imparti (3 heures),
- Vous avez à votre disposition des denrées et le matériel présents dans les locaux.

<b>Pilotage national</b>	Session <b>2011</b>	Facultatif : code		
Examen et spécialité <b>Mention complémentaire Aide à domicile</b>				
Intitulé de l'épreuve <b>E1 - Techniques de services à l'utilisateur</b>				
Type <b>Sujet n° 64</b>	Facultatif : date et heure	Durée <b>3 h 00</b>	Coefficient <b>3</b>	N° de page / total <b>1/5</b>



<u>Gratin de courgettes au thon</u>	
Ingrédients	Quantité
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites courgettes</li> <li>• Boîte de thon au naturel</li> <li>• Farine</li> <li>• Margarine</li> <li>• Lait</li> <li>• Gruyère râpé</li> <li>• A disposition : Sel, poivre, herbes de Provence</li> </ul>	2 1 petite boîte (garder le jus) 0,020 kg 0,020 kg 0,150 l 0,020 kg
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laver, couper les courgettes en tranches minces et les cuire 5 minutes à l'eau ou à la vapeur.</li> <li>• Préparer une sauce béchamel épaisse. Y ajouter le jus de la boîte de thon.</li> <li>• Disposer les courgettes et le thon dans un plat à gratin et les recouvrir de sauce béchamel.</li> <li>• Parsemer de gruyère râpé et faire cuire à 200°C le temps nécessaire.</li> </ul>	

<u>Dessert à base de pommes cuites</u>	
Ingrédients	Quantité
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pommes</li> </ul>	2
<u>A disposition :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sucre</li> <li>• Citron</li> <li>• Raisins secs</li> <li>• Cannelle</li> <li>• Beurre ou margarine</li> </ul>	½
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un dessert à base de pommes cuites</li> </ul>	

### Proposition de menu équilibré et adapté

Pour le dîner du soir :

.....

.....

.....

.....

Examen :	Mention complémentaire Aide à domicile	Rappel codage
Intitulé de l'épreuve :	E1 - Techniques de services à l'utilisateur	3/5



